



Dr. Ellen Breckwoldt  
Vorsitzende des  
Stadtseniorenrates



Liebe Freiburgerinnen und Freiburger,  
liebe Gäste,  
unter dem Motto „Miteinander der Generationen im  
Quartier“ lädt Sie der Stadtseniorenrat herzlich ein  
zum

## Stadt seniorentag am 8. Oktober 2013.

An diesem Tag dreht sich alles um Zusammenleben,  
um Begegnung und Austausch. Wir möchten Ihre  
Wünsche hören und mit Ihnen Ideen und Visionen  
für ein gutes Miteinander sammeln.

Wie knüpft man Kontakte? Wie kann man Einsamkeit  
verhindern? Wo findet man Orte, an denen man sich  
treffen kann?

Es gibt Workshops, Vorträge, Spaziergänge, ein  
Mitsingkonzert und ein Quiz zum Thema.

Machen Sie mit (einander)!

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre

*Ellen Breckwoldt*

Ellen Breckwoldt

## PROGRAMM – Dienstag, 8. Oktober 2013

### 9.00 Uhr **Ankunft**

### 9.30 Uhr **Eröffnung des Stadtseniorentages**

Dr. Ellen Breckwoldt, Vorsitzende d. Stadtseniorenrates

**Grußwort** Jack Huttmann, Vorsitzender der Vereini-  
gung Freiburger Sozialarbeit

### 10.00 Uhr **Referat**

#### **Miteinander der Generationen im Quartier**

Prof. Dr. Cornelia Kricheldorff, Kath. Hochschule FR

### 10.15 Uhr **Podiumsdiskussion und Vorstellung bestehen- der Projekte in Freiburg**

**Moderation:** Anita Rüffer, Badische Zeitung

**VEGA** Verantwortungsgemeinschaften für gelingen-  
des Altern Waldsee/Littenweiler

Stefanie Klott, Kath. Hochschule Freiburg

**Pflegemix** in Verantwortungsgemeinschaften für ge-  
lingendes Altern Waldsee/Littenweiler u. Landwasser

Angelina Robitschko, Kath. Hochschule Freiburg

#### **Senioren- und Familienzentrum Zähringer Treff**

Silke Ambrosy, Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

#### **„Jung und Alt“-Projekte**

Barbara Kemper, Begegnungsstätte Haslach

#### **Die Stadtteilrunde Stühlinger**

Beate Hansinger, Begegnungsstätte Stühlinger

### 11.00 Uhr **Vorstellung der Workshops: Miteinander im Quartier – wie möchte ich leben?**

Brigitte Paradeis, Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt  
der Stadt Freiburg

#### **1. Gemeinsam auf dem Weg – Ideenwerkstatt zur Eröffnung des Stadtteiltreffs Betzenhausen- Bischofslinde**

Angela Schnaiter, Stadtteiltreff

Christine Huber, Begegnungsstätte Freytagstraße

### 2. **Generationen treffen sich**

Angela Huber, Heinrich-Hansjakob-Haus

Claudia Wimmer, Begegnungsstätte Runzstraße

### 3. **Da bin ich dabei – Ehrensache**

Friedlinde Schönberg, Begegnungsstätte Land-  
wasser

### 4. **VEGA – Gemeinsam im Freiburger Osten**

Brigitte Paradeis, Seniorenbüro mit Pflegestütz-  
punkt der Stadt Freiburg

Oliver Schlatter, Begegnungsstätte Kreuzstein-  
acker

### 5. **Pflegeheime öffnen sich nach außen**

Heike Jäger, Begegnungsstätte z. Münstermarkt

Claudia Dorner-Müller, Tagesmütterverein

### 12.00 Uhr **Grußwort**

Ulrich von Kirchbach, Bürgermeister für Kultur,  
Integration, Soziales und Senioren

#### **Vorstellung und Übergabe**

der Workshop-Ergebnisse

### 13.00 Uhr **Mittagspause**

### 13.30 Uhr **Bewegungsfreude im Seepark**

Geselliger Spaziergang für jede Kondition

Ursula Hollinger, Trainerin des Dt. Alpenvereins

Treffpunkt Eingang Bürgerhaus

### 14.30 Uhr **Fitness fürs Gehirn – Mitdenken mit Spaß**

Ralf Jogerst, GRIPS

### 15.15 Uhr **Humorvolle Lieder und Schlager**

Martin Glöckler

### 16.00 Uhr **Quiz-Auflösung und Gewinnverteilung**

Hauptpreis: Ein Essen im Colombi-Hotel

### 17.00 Uhr **Ende des Stadtseniorentages**

**QUIZ – MACHEN SIE MIT!**

► Führungen „Stadtbibliothek für Senioren“ Freitag, 11. und 25. Oktober / 10.00 Uhr. Anmeldung erbeten – Tel. 201-22 15

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

- **Mittagessen**  
Gemüse Eintopf | Kostenbeitrag € 3,50  
Gekocht vom Evangelischen Stift Freiburg
- **Im Foyer ab 9.00 Uhr**
  - **Info-Stände**
  - **Büchertisch der Stadtbibliothek**
- **Für Gehbehinderte** ist ein **kostenloser Fahrdienst** eingerichtet.  
**Bitte anmelden** im Heinrich-Hansjakob-Haus  
☎ 07 61 / 7 03 13-0
- **Veranstalter des Stadtseiniorentages:**  
Stadtseiniorenrat Freiburg e.V. - Schusterstraße 19  
79098 Freiburg - ☎ 07 61 / 201-3070
- **Weitere Informationen**  
bekommen Sie auch beim  
**Seiniorenbüro mit Pflegestützpunkt Stadt Freiburg**  
Fehrenbachallee 12 - ☎ 07 61 / 201-3032

### Herzlichen Dank an unsere Sponsoren

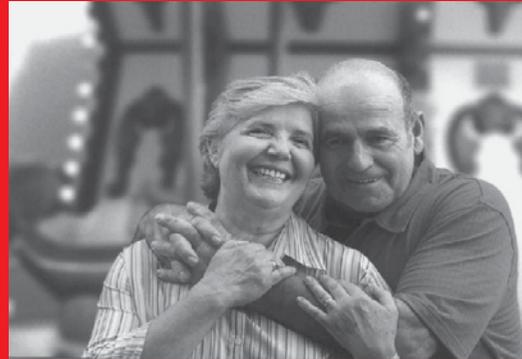
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau  
Stiftungsverwaltung Freiburg

### Herzlichen Dank für Ihre freundliche Unterstützung

Colombi Hotel | Schloßbergrestaurant Dattler  
Evangelisches Stift Freiburg | Hotel Kühler Krug  
Bäckerei Lienhart | Eugen-Keidel-Bad | Grips  
Sozialverband VdK Kreisverband | Museen Freiburg  
Heinrich-Hansjakob-Haus | Stadtbibliothek Freiburg

LOGO.Werbegrafik | I. Müller-Mutter

Eine Unfallversicherung, die mir im Krankheitsfall die Wohnung reinigt?



Und Essen bringt? Und einkaufen geht? Und mich zum Arzt bringt?

Lassen Sie sich von Experten gut beraten.

Pflege ist teuer:  
Wir zeigen Ihnen, wie Ihr  
Vermögen im Pflegefall  
Ihr Vermögen bleibt!

 **Sparkasse**  
Freiburg-Nördlicher Breisgau

# Stadt. seiniorentag

**8. Oktober 2013**

im Bürgerhaus Seepark

## Miteinander der Generationen im Quartier



**Stadtseiniorenrat**  
Freiburg e.V.